

Estimados amigos, en este número queremos compartir una entrevista con la **Dr. Andrés Felipe Torres, especializado en Células Madres.**  
En el año 2015 fue galardonado con el Premio Grandes Mentes otorgado por la Revista Semana. Se ha desempeñado como Presidente de la Asociación

## Entrevista al Dr. Andrés Felipe Torres profesional especializado en Células Madres

**Estimado Doctor, ¿por qué se dedicó a la medicina y luego se especializó en células madre?**

**Dr. A.T.:** Desde que tengo memoria he visto en la medicina la oportunidad de ayudar y trabajar para las personas, contribuir a que sus vidas sean más felices. Al realizar la especialización en España me di cuenta que habían muchas patologías que no tenían tratamiento y que la única respuesta como médico, era que no había nada que hacer, solo quedaba ver como cada día se iban deteriorando; ver como familias, hijos, padres, hermanos se derrumbaban al lado de su ser querido que iba muriendo, sin otra opción, vimos en el tratamiento de células madre una esperanza para nuestros pacientes, una nueva oportunidad de vivir, de mejorar la calidad de vida por eso el trabajo era diseñar una herramienta terapéutica para cada uno de ellos.

**¿De manera sencilla, qué es eso de Medicina Regenerativa?  
¿Terapia Celular, suena a futuro?**

**Dr. A.T.:** Regeneración celular es aquella medicina que basada en nuevas tecnologías, evaluaciones, diagnóstico específico, medicamentos y equipos, lleva al órgano o tejido afectado a su mejor



Dr. Andrés Felipe Torres especializado en Células madre y regeneración celular.

condición para así tener una funcionalidad adecuada. No solo incluye células madre, son todas las medidas que lleve al cuerpo a realizar un proceso normal de regeneración, pues día a día nos regeneramos, ya sea por alguna lesión o enfermedad, el objetivo de la medicina regenerativa es lograr que esta función normal de nuestro organismo llegue a su mejor y más alto grado.

Suena a futuro, es así como lo queremos ver, un ejemplo muy claro es cuando el ejército utilizaba localización satelital y ahora nosotros utilizamos GPS, digamos que en células es lo mismo y otros tipos de tecnologías como terapia génica, tenemos muchos años hablando de esto. El vacío más grande lo encontramos en la falta de investigación, las investigaciones en patologías como la diabetes, la

hipertensión; el costo no es tan elevado como el de células madre, es más complejo y el tipo de paciente que se maneja dependen de tejidos que provienen del mismo paciente o dependen de una vida para ser utilizados.

### ¿Ya se están usando en la actualidad como una solución médica?

**Dr. A.T.:** Sí, hay grupos que llevan investigando sin realizar tratamiento más de 30 años, nosotros llevamos 15 años trabajando sobre pacientes, en enfermedades huérfanas, raras o de difícil manejo, es una oportunidad médica para darle una solución a esas patologías que normalmente no tienen tratamiento o que su tratamiento es muy agresivo y terminan ocasionando más daño que la enfermedad. Hoy en día una de la mayores satisfacciones es ver que el 80% de los pacientes han tenido una respuesta positiva y que su calidad de vida ha mejorado y pueden tener a su familiar con cierto grado de autonomía.

### ¿Y la población sabe sobre estas terapias ?

**Dr. A.T.:** Desafortunadamente lo que conoce la población es lo que difunden los medios, malas prácticas médicas de profesionales de la salud que no estaban preparados, una muy mala prensa y han hablado mal de la terapia celular por mucho tiempo.

La población ideal para recibir tratamiento con terapia regenerativa, es la que no ha encontrado una solución tanto en su calidad de vida como en el proceso de recuperación de su enfermedad con las herramientas tradicionales que tienen los médicos, es una nueva herramienta al personal médico para ayudar a la población con enfermedades huérfanas, raras, autoinmunes, postraumáticas o de difícil manejo.

La población ideal para recibir tratamiento con terapia regenerativa, es la que no ha encontrado una solución tanto en su calidad

### ¿Y el Covid19 y las células madre ?

**Dr. A.T.:** Desde China han realizado investigaciones con respuestas muy positivas frente a los proceso de control del Covid 19, que han ido progresando en otros países. Es de gran importancia entender que las células madre NO atacan el virus, NO inmunizan al paciente, NO es una vacuna, es un tratamiento que se utiliza durante las etapas semicríticas o críticas para lograr un control de la inflamación severa, del daño pulmonar o de otros órganos que causa el virus. Todos los estudios realizados con células madre han mostrado beneficios, es un punto positivo poderlas utilizar. Sabemos que no solo tenemos que pensar en el ahora, estamos viendo en los países que ha bajado su curva, que las secuelas del Covid 19 son muy agresivas y dejan patologías que son de difícil manejo, fibrosis pulmonar, autoinmunes, neurodegenerativas, cardiopatías y aquí las células madre condicionadas tienen un buen resultado, para lograr la recuperación del paciente.

### ¿Y por qué son mejor las células madre del cordón que las otras para luchar contra el covid19?

**Dr. A.T.:** Básicamente nosotros podemos utilizar dos tipos de células. La célula de adulto que pueden ser autólogas (del mismo paciente) o heterólogas y las células embrionarias que se adquieren de cordón umbilical o gelatina de Wharton, el tejido que recubre el cordón umbilical.

Las células de adulto contienen influencia epigenética que se refiere a cómo comemos, cómo dormimos, qué virus hemos adquirido y cargan de una manera inmunológica diferente al cuerpo, frente a procesos crónicos en pacientes post infección de Covid 19, pueden funcionar muy bien las células autólogas de la médula ósea. Pero en pacientes que están en la fase crítica aguda, se ha visto que los resultados de las células de la gelatina de Wharton, son las que se pueden utilizar en adultos, tienen muy buena respuesta y es básicamente porque la expresión genética hace un control inflamatorio muy importante y una modulación de la elevación inmunológica, pero además ayuda a la reestructuración de los tejidos y no permite que haya inflamación severa de los tejidos afectados por el virus.

En conclusión estas serían las células ideales para el trabajo de los pacientes con Covid 19.

### Denos una nota positiva.

**Dr. A.T.:** Les puedo decir que hoy el mundo está cambiando y ha cambiado por el Covid 19, pero el mundo estaba necesitando este cambio, un cambio en las expectativas, en la forma de ver a los pacientes, en luchar por aquellos que no tiene una oportunidad, hoy tenemos la oportunidad de ser mas humanos, sacar esa esencia que tenemos y que nos ha hecho una especie dominante pero a su vez cambiando lo que nos ha hecho una especie destructora, hoy podemos hacer una nueva etapa, tenemos que ayudarnos y esta es la oportunidad para hacer esa apertura, hay soluciones, Dios ha puesto todo en el contexto, en lo que hay, la esencia que nos da vida para encontrar más vida.